

上行之诗——拥抱New Normal的生活方式

Original AFC MEDIA 使者杂志 5/5



上行之诗

我要向山举目；
我的帮助从何而来？
我的帮助
从造天地的耶和华而来。

他必不叫你的脚摇动；
保护你的必不打盹！
保护以色列的，
也不打盹也不睡觉。

保护你的是耶和华；
耶和华在你右边荫庇你。
白日，太阳必不伤你；
夜间，月亮必不害你。

耶和华要保护你，免受一切的灾害；
他要保护你的性命。
你出你入，耶和华要保护你，
从今时直到永远。
(诗篇 121:1-8 和合本)

06:44

Aliyah

From 使者杂志

00:00

06:44

.....

1

什么是New Normal

到底什么是正常的生活方式？

正常的生活方式存在吗？

我们习惯的环境跟秩序正在快速改变。有两种心情：一种觉得这一切很快会过去，忍耐一下，很快就会回到正常的生活方式，所以让我们暂时忍耐。另外一种觉得，疫情会冲击经济，经济会冲击国际关系，我们所熟悉的秩序可能不会回到原来的样子，我们需要早点开始接受现实，称这一切叫做**New Normal**。

让我们思考一下，到底什么是正常的生活方式？正常生活方式存在吗？你单身的时候有一种生活方式，结婚有一种生活方式，孩子生了以后有一种生活方式；你在中国有一种生活方式，你到了美国又有一个生活方式。如果有一天你安居乐业，随着收入增加、工作提升，你又换了一个生活方式；后来你可能工作提早结束了，又换了生活方式。到底什么是正常的生活方式？正常的生活方式存在吗？



2

朝圣之旅 Pilgrimage

不变的是神一直在引领祂的百姓，
这就是基督徒的日常习惯。

基督徒不把眼目定睛在这个世界上，所谓“正常”的生活方式并不等于“习惯”的生活方式，因为我们的稳定不是建立在社会秩序稳定的前提。这个世界努力地想要控制生活条件中的各种外在因素，但神对祂的百姓有不一样的计划。试想对于出埃及的百姓来说，什么才是正常的生活方式呢？是在埃及的生活比较“正常”，还是在旷野，或是在迦南？神领以色列人出埃及，在旷野里好像羊群跟着牧羊人逐水草而居，又像鹰背着小鹰在山谷间飞翔。生活方式其实一直在改变，不变的是神一直在引领祂的百姓，这就是基督徒的日常习惯，也是我们所真正拥有的**New Normal**。

以色列进了迦南以后，神吩咐他们每年过逾越节，要回到耶和华的圣所前守节，意思是要他们在所谓“正常”的生活中，养成纪念旷野生活的“习惯”。不论这个世界如何变化，神要他们纪念当初耶和华神如何以大能的手领他们出埃及为奴之家。所以以色列人即便安居乐业了，每年为了上耶路撒冷守节，都会步上那有名的“朝圣之旅” (pilgrimage) ——其实只有当以色列每年再次离开自己的地业往耶和华的圣山前行时，那才是他们真正的“正常”——他们永远是神的羊，神永远是他们的牧者，他们一生都要跟着神走，唯有走入隐藏的至圣所，那里才是他们永恒的家乡。



微信号: afcmedia

3

上行之诗

你出你入，耶和华要保护你，
从今时直到永永远远。

诗篇121篇是“上行之诗”中最有名的一首。为什么叫“上行”呢，因为回到耶路撒冷朝圣之路是往高处走。耶路撒冷这城建造在山上，是无法隐藏的。当朝圣客往圣城方向前行的时

候，就仿佛回到旷野的生活，远望前面的云柱，跟着耶和華的脚步前行。这时他们唱着歌，*我要向山举目；我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和華而来*。他们所望见的山，就是圣殿山。旅程是有危险的，但他们深信这是神呼召他们的回家之路，神必亲自保守他们完成旅程。

耶和華的宝座在天上，圣殿是他的脚凳。他们举目望着圣殿山前行时，眼睛的余光，仿佛就能看见那为创造天与地的主宰，正坐在宝座上看着他们归来。因此他们不再惧怕，平安地唱着：*他必不叫你的脚摇动；保护你的必不打盹！保护以色列的，也不打盹也不睡觉*。神会像牧羊人一样，在夜间更次换班看守羊群，不会让豺狼虎豹在半夜的时候进来骚扰他的羊群。

第5节：*保护你的是耶和華；耶和華在你右边荫庇你*。右边就是有能力的意思，从前古人右边是力量，他在你的右边荫庇你，他让你的手一直有力量。*白日，太阳必不伤你；夜间，月亮必不害你*。这个白日和夜间的画面，让人立刻想起旷野里的云柱跟火柱。**第7节：***耶和華要保护你，免受一切的灾害；他要保护你的性命*。我们求神让我们脱离灾害，一点也不可耻，你可以放胆求。把我们的性命交在耶和華的手中，他向我们存的是美善的意念。这虽然不等于上帝不会允许灾害，但是上帝一定会保护我们到底。

你出你入，耶和華要保护你，从今时直到永远。这个保护不是暂时的，这个平安也不会结束。神要保守我们，直到永永远远。旅程的终点是永恒的圣殿，在那里我们将要与神永远同居。



祷告

亲爱的阿爸天父，我们今天来到你面前，我们愿意用信心，刚强壮胆，去诚实地面对这个世界的变化。

很多事情不会像我们想的一样恢复原来的样子了。我们的年华老去，我们的生命衰残，我们手中的力量减少，我们习惯的人事物一天一天地离开，然后又有新的事情发生。**帮助我们勇敢地去承认这个世界不会回到原来的样子，其实没有一天是一样的。**让我们不要活在一个虚假的安慰里面，好像这个世界一定要回到我们习惯的样子，我们才会有安慰、力量与盼望。

让我们记得我们真正“正常”的生活方式，就是在旷野里不断地跟随你，进入应许之地后也不断地回到你的面前，要到你永恒的圣所来朝见你。这是我们最“正常”的生活，这是我们的Old Normal，亦是我们的New Normal。**每一天都好像朝圣之旅，我们带着信心在祢的恩典里旅行。我们心里欢喜，我们唱诗歌颂，愿美好的上行之诗从我们的心里面流露出来。**

我们这样祷告，是奉主耶稣基督的名。阿们。

.....

| 作者介绍 |



陆尊恩 传道

生于台北，基督使者协会培训事工部副主任，毕业于台湾大学政治系，纽约大学公共行政硕士，费城西敏神学院道学硕士。他曾任台北信友堂学生事工部主任。参与使者协会后，推动圣经辅导培训和新世代校园事工培训，并从事福音布道、教牧谘询、与门训教材研发工作。他目前是费城西敏神学院新约博士候选人，与妻子乐恩住在费城，育有三子。

.....

| 荆棘火音乐事工 |



荆棘火音乐事工成立于2016年，由一群热爱音乐的年轻基督徒组成。我们坚持用原创音乐呈现真实的信仰生命，在用音乐抒写并交流对人生和信仰的独特思考与体会的同时，传达福音。荆棘火音乐事工的异象，是寻找一代人的音乐语言，讲述一代人的信心故事，带领一代人到主面前。荆棘火音乐事工每年无偿参与多次校园宣教事工，同时激励新世代的基督徒为主摆上，创作新的信仰文化作品。点击文末阅读原文可聆听更多荆棘火原创音乐。

00:24

【使者新媒体】

时代变迁
福音传播的媒介
在不停地更迭转变
基督使者协会
新媒体事工
将整合以后的属灵资源
在传统出版印刷品以外
制作视频、音频节目、手机端应用
来提供属灵资源
邀请您为我们的事工
代祷，关注，转发，或奉献支持
传播福音的媒介会改变
但是福音的真道永不改变

敬请鼎力支持



○ 扫一扫关注我们 ○

www.afcinc.org



请在右下角点个“在看”哦
帮助更多人看到，谢谢~



[Read more](#)